

SE6495.39

e190g



Couscous, grönsaker och kyckling
Kuskus, vihanneksia ja kanaa
Couscous, grønnsaker og kylling

Bäst före utgången av: se locket./Parasta ennen kan-teen merkityn ajankohdan loppua./Best før utgangen av: se lokket.

Näringsvärde/Ravintosisältö/
Næringsinnhold

	per 100g	per 190g
Energi/energia kJ/kcal	283/68	537/128
Fett/rasca	2,7 g	5,1 g
varav mättat fett/josta tydyttynytä/hvorav mettede fettsyre	0,5 g	1,0 g
Kolhydrat/hiilihydraatit/karbohydrater	7,3 g	13,9 g
varav sockerarter/josta sokereita/ hvorav sukkerarter	2,2 g	4,2 g
Fiber/ravintokuitu/kostfiber	1,4 g	2,7 g
Protein/proteiini	2,8 g	5,3 g
Salt/suola	0,05 g	0,10 g
Natrium/natriumia	0,02 g	0,04 g
Alfa-linolensyra*/Alfa-linoleenihappoa*/ Alfa-linolensyre (omega-3)*	0,11 g	0,21 g

*Alfa-linolensyra (omega-3) är viktig för utvecklingen av hjärna och nervvävnad.

*Alfa-linoleenihappo (omega-3) on tärkeää aivojen ja hermokudoksen kehitykselle.

*Alfa-linolensyre (omega-3) er viktig for utviklingen av hjerne- og nervevev.

HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen,
Germany • www.hipp.com +46(0)87991926

DE BY 10334 EG



DE-ÖKO-001
EU/ikke-EU-jordbruk/
EU:n ja muusta kuin EU:n
maataloudesta/
EU/ikke-EU-landbruk



HiPP
ORGANIC



SE: Ingredienser: Vatten, morot* 27%, tomat* 12%, kyckling* 8%, squash* 5%, couscous* (durumveten) 5%, lök*, mango*, vetemjöl*, rapsolja*, örter* och kryddor* (persilja*, gurkmeja*, ingefära*, kummin*, peppar*, paprika*). *Ekologisk ingrediens. Det är viktigt med en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Användning: Som lunch eller middag. Öppnas före eventuell uppvärmning.

FI: Ainesosat: Vesi, porkkana* 27%, tomaatti* 12%, kanaa* 8%, kesä-kurpitsa* 5%, kuskus* (durumvehnä) 5%, sipuli*, mango*, vehnäjauho*, rapsiöljy*, yrtit* ja mausteet* (persilja*, kurkuma*, inkivääri*, kumina*, pipuri*, paprika*). *Luomuainesosa. Ateria on tarkoitettu osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. Käyttö: Sopii lounaaksi tai päivälliseksi. Avattava ennen mahdollista lämmittämistä.

NO: Ingredienser: Vann, gulrot* 27%, tomat* 12%, kylling* 8%, squash* 5%, couscous* (durumhvete) 5%, lök*, mango*, hvetemel*, rapsolje*, urter* og krydder* (persille*, curcuma*, ingefær*, karve*, pepper*, paprika*). *Økologisk ingrediens. Det er viktig med en variert og balansert kosthold og en sunn livsstil. Anvendelse: Som lunsj eller middag. Åpnes før eventuell oppvarming.

SE: Använd inga metallskedar för att undvika skador på burken. Säkerställ att burken är intakt innan användning. För användning och återvinning - se insidan av etiketten.

FI: Älä käytä metallista lisäliikaa, ettei purkki vaurioudu. Varmista purkin ehiyys ennen käyttöä. Käyttö- ja kierrätysohjeet etiketin kääntöpuolella.

NO: Bruk ikke metallskeje for å unngå skader på glasset. Kontroller at glasset er intakt før bruk. For anvendelse og resirkulering - se innsiden av etiketten.