

Pasta Bolognese

Näringssärde/Ravintisisältö/ Näringssinhold	per 100g	per 220g
Energi/energia kJ/kcal	291/70	640/153
Fett/rasva	2,9 g	6,4 g
varav mättat fett/josta tydyttynytä/ hvorav mettede fettsyter	0,5 g	1,1 g
Kolhydrat/hiihydraatti/karbohydrater	8,2 g	18,0 g
varav sockerarter/josta sokereita/ hvorav sukkerarter	1,3 g	2,9 g
Fiber/ravintokuitu/kostfiber	0,9 g	2,0 g
Protein/proteiini	2,2 g	4,8 g
Salt/suola	0,28 g	0,62 g
Natrium/natriumia	0,11 g	0,24 g
Alfa-linolensyra*/Alfalinoleenihappoa*/ Alfa-linolensyre (omega-3)*	0,15 g	0,33 g

*Alfa-linolensyra (omega-3) är viktig för utvecklingen av hjärna och nervvävnad.
*Alfalinoleenihappo (omega-3) on tärkeää aivojen ja hermokudoksen kehitykselle.
*Alfa-linolensyre (omega-3) er viktig for utviklingen av hjerne- og nervevev.



SE: Ingredienser: Vatten, tomat* 34%, morot* 8%, nötkött* 5%, spaghetti* (durumvete) 5%, rotselleri*, rapsolja* 2,2%, risstärkelse*, vetemjöl*, lök*, joderat salt (salt, kaliumjodat), oregano*. Kan innehålla spår av ägg. *Ekologisk ingrediens. Det är viktigt med en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Användning: Som lunch eller middag. Öppnas före eventuell uppvärming.

FI: Ainesosat: Vesi, tomaatti* 34%, porkkana* 8%, naudanliha* 5%, spaghetti* (durumvehnä) 5%, mukulaselleri*, rapsiöljy* 2,2%, riisitärkkelys*, vehnäjauho*, sipuli*, jodisuola (suola, kaliumjodaatti), oregano*. Saattaa sisältää jäämiä kananmunasta. *Luomuainesosa. Ateria on tarkoitettu osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. Käyttö: Sopii lounaaksi tai päivälliseksi. Avattava ennen mahdollista lämmittämistä.

NO: Ingredienser: Vann, tomat* 34%, gulrot* 8%, oksekjøtt* 5%, spaghetti* (durumhvete) 5%, sellerirot*, rapsolje* 2,2%, risstivelse*, hvetemel*, løk*, jodisert salt (salt, kaliumjodat), oregano*. Kan inneholde spor av egg. *Økologisk ingrediens. Det er viktig med en variert og balansert kosthold og en sunn livsstil. Anvendelse: Som lunsj eller middag. Åpnes før eventuell oppvarming.

SE: Använd inga metallskedar för att undvika skador på burken. Säkerställ att burken är intakt innan användning. För användning och återvinning – se insidan av etiketten.

FI: Älä käytä metallista lisukkaa, ettei purkki vauroidu. Varmista purkin ehjyyys ennen käyttöä. Käyttö- ja kierrätysohjeet etiketin kääntöpuolella.

NO: Bruk ikke metalliske for å unngå skader på glasset. Kontroller at glasset er intakt før bruk. For anvendelse og resirkulering – se innsiden av etiketten.