

Potatis/potet, morot/gulrot och/og nötkött/oksekjøtt  
Peruna, porkkana ja naudanliha

Näringsvärde/Næringsinnhold/  
Ravintosisältö per 100g per 190g

Energi/energia kJ/kcal	274/65	521/124
Fett/rasva	2,6 g	4,9 g
varav mättat fett/hvorav mettede fettsyrer/josta tydyttynyttä	0,6 g	1,1 g
Kolhydrat/karbohydrater/hiilihydraatit	7,5 g	14,3 g
varav sockerarter/hvorav sukkerarter/josta sokereita	1,4 g	2,7 g
Fiber/kostfiber/ravintokuitu	1,4 g	2,7 g
Protein/proteiini	2,3 g	4,4 g
Salt-suola	0,05 g	0,10 g
Natrium/natriumia	0,02 g	0,04 g
Alfa-linolensyra*/-syre*/ Alfa-linoleenihappoa* (omega-3)	0,12 g	0,23 g

\*Alfa-linolensyra/-syre (omega-3) är/er viktig för/for utvecklingen/utviklingen av hjärna och nervvävnad/hjerne- och nervevev.

\*Alfa-linoleenihappo (omega-3) on tärkeää aivojen ja hermokudoksen kehitykselle.

HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen, Germany • www.hipp.com ☎ +46(0)87991926



**SE/NO:** Ingredienser: Potatis\*/potet\* 38%, morot\*/gulrot\* 27%, vatten/vann, nötkött\*/oksekjøtt\* 8,2%, rapsolja\*/-olje\*, risstärkelse\*/-stivelse\*. \*Ekologisk/\*Økologisk ingrediens. Det är/er viktigt med en varierad/variert och/og balanserad/balansert kost/kosthold och/og en hälsosam/sunn livsstil.

**Användning/Anwendelse:** Som lunch/lunsj eller middag. Öppnas/Åpnes före/før eventuell uppvärmning/oppvarming.

**FI:** Ainesosat: Peruna\* 38%, porkkana\* 27%, vesi, naudanliha\* 8,2%, rapsiöljy\*, riisitärkkelys\*. \*Luomuainesosa. Ateria on tarkoitettu osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

**Käyttö:** Sopii lounaaksi tai päivälliseksi. Avattava ennen mahdollista lämmittämistä.

**SE/NO:** Använd inga metallskedar för att undvika skador på burken./Bruk ikke metallskje for å unngå skader på glasset./Säkerställ att burken är intakt innan användning./Kontroller at glasset er intakt før bruk./För användning och återvinning/For anvendelse og resirkulering – se innsidan/innsiden av etiketten.

**FI:** Älä käytä metallista lisikkaa, ettei purkki vaurioudu. Varmista purkin ehyys ennen käyttöä. Käyttö- ja kierrätysohjeet etiketin käänöpuolella.